

2014년 정신건강 증진 우수사업장 포상 계획(안)

□ 배경

- 사업장별 지속적인 정신건강 증진활동 활성화로 건강하고 행복한 일터 구현
- 정신건강 우수 사업장을 선발하여 인센티브 지급

□ 개요

- **활동 대상** : 전 사업장(담당, 센터, 지사, 사업지원센터 등)
- **포상 주기** : 분기별(연 4회)
 - ☞ 포상 규모는 분기별 별도 공지(예정)
- **평가 방법** : 평가위원회를 구성하여 심사 후, 우수활동 사업장 선정
 - ☞ **평가 가점(부여)**
 - 전사적으로 공유할 수 있는 우수패러다임(증진활동)을 제시한 기관
 - 무재해 사업장 및 관리책임자(지사장 등)가 직접 참여한 증거자료 제출 기관

□ 추진 활동(예시)

구분	주요 내용
지역정신건강 증진센터 연계 활동	① 특강 : 스트레스 관리법, Mental 건강 케어, 자아발견 등 ② 카운슬링 : 스트레스 검사, 직무스트레스, 개인신상(자녀/가정/질병 등) ③ 기타 증진센터와 주기적인 연계활동 등
사업장별(팀) 자체 정기적인 증진활동	① 혈관스트레스 장비 운영, 직책자Gatekeeper 활동(팀원 Mental 케어) ② 직책자와 팀원간 진솔한 대화의 장(팀원가족, 팀원, 퇴직사우간 등) ③ 스트레칭, 요가, 명상의 시간, 단체 체육·힐링·레크레이션 활동 ④ 일일명언 MMS 및 일일편지(고도원의 아침) e메일 발송
본사 주관하는 증진활동 참여도	① 해아림 심리상담센터 √ 상담 : 팀상담, 센터café 참여•활동(권장 사항) √ 교육 : 정신건강 증진교육 등 참여도 ② 기타 경영지원실 증진활동 참여도 √ 스트레스검사, Gatekeeper 특별교육, 매월 안전점검의날 행사 등

☞ 분기별 우수활동 사업장 전사 문서 및 Kate2.0 게시

※ 2014년 1/4분기 시행(안)

- 활동 기간 : 2014.1.1 ~ 3.31(3개월)
- 포상 규모

	구분	포상대상	인센티브	비고
A그룹	50인 이상 사업장	3 사업장	100만원	
B그룹	50인 미만 사업장	3 사업장	50만원	
	계	6 사업장	450만원	

☞ 정신건강 증진활동 실적서(작성) 양식 : 추후 공지(예정)